

# I. JE PARTICIPE À LA COLLECTE DE DONS EN FRANCE

## POURQUOI ?

Chaque année, le Cap Fémina Aventure organise, **en partenariat avec les Restos Bébés du Cœur**, une collecte de dons sur son Village Départ.

Grâce à cette action, ce sont un peu plus de 150 familles qui sont aidées chaque année.



## QUOI ?

Afin que la collecte de dons soit pertinente, voici une liste non exhaustive **du matériel que vous pouvez apporter sur le Village Départ :**

- Lits, tables à langer, matelas de lit, couffins / matelas à langer, lits parapluie, draps de lits bébé, couvertures...
- Veilleuses, suspensions, tours de lit
- Mobiles et jouets de lit, tentes ou tapis d'éveil, portiques
- Jouets 1<sup>er</sup> âge, trotteurs
- Parcs, balancelles
- Poussettes, sièges auto
- Baignoires, thermomètres de bain
- Biberons, stérilisateurs, pèse-bébés, sucettes
- Porte-bébés, cale-bébés, chaises hautes
- Grenouillères, vêtements lavés et triés par âge de la naissance à 3 ans
- Produits d'hygiène : liniment, gel lavant, couches jetables, pansements, compresses stériles, carrés de coton, sérum physiologique, thermomètre sans mercure, savon PH neutre, coupe-ongles...

## IMPORTANT :

- Le linge ou les vêtements doivent être **PROPRES** et en **BON ÉTAT**
- Les dons doivent être **triés par catégorie** (les vêtements ensemble, la matériel d'hygiène, le matériel de chambre, etc...)

# II. JE PARTICIPE À LA COLLECTE DE DONS AU MAROC

## POURQUOI ?

A l'occasion de l'action solidaire du Cap Fémina Aventure, l'association Cœur de Gazelles et les Cap'Fées se mobilisent aussi pour **aider les familles du Maroc**.

Les dons récoltés sont, ainsi, **redistribués aux enfants du village où se déroule l'action solidaire ainsi qu' aux associations locales et aux nomades alentour.**

## QUOI ?

Voici une liste non exhaustive des dons que vous pouvez apporter au Maroc :

- **Vêtements Homme, Femme, Enfants** : t-shirts, polos, pulls, robes, blousons, manteaux, pantalons, jupes, caleçons, leggings, pyjamas, chaussettes, gants, bonnets, chapeaux, casquettes...
- **Chaussures** : principalement des baskets et autres chaussures en bon état (assemblez les par les lacets afin qu'elles ne se séparent pas)
- **Jouets sans piles** : peluches, cordes à sauter, ballons, voitures, dinettes, jeux de construction, puzzles...
- **Jeux de plein air** : vélos, diabolos, croquet, chamboule-tout, cordes à sauter, ballons
- **Livres** : de maternelle et primaire uniquement, de coloriage, encyclopédies, dictionnaire...
- **Produits d'hygiène** : dentifrice, brosses à dents, shampooings et gels douche biodégradables, biberons, lait en poudre, pansements, gants stériles, attelles, béquilles...
- **AUTRES** :
  - **Dons utiles pour les nomades** : couvertures, sacs de couchage, vêtements chauds pour l'hiver, sacs à dos...
  - Je privilégie les articles **en rapport avec le développement durable** : lampes solaires, car beaucoup de gens n'ont pas accès à l'électricité, sacs 100% coton, pour lutter contre l'utilisation des sacs plastiques, etc...
  - Si je donne du **matériel informatique** : ordinateurs complets et fonctionnels uniquement (clavier, souris, imprimante, scanner...).

[Nous prévenir par email dans ce cas.](#)



## LISTE DES DONNS POUR LA FUTURE BIBLIOTHEQUE D'HASSI LABIED

Pensez à bien  
identifier vos  
cartons de dons  
pour la  
bibliothèque -  
Noter  
impérativement, au  
feutre noir :  
DONNS  
BIBLIOTHEQUE

- Livres imagés primaire et maternelle
- Livres de coloriage
- Papeterie (feuilles, crayons, stylos, feutres, ciseaux...)
- Gommettes, stickers
- Pates à modeler
- Peintures, pinceaux
- Jeux éducatifs
- Jeux de construction en bois
- Costumes et déguisements à destination des spectacles scolaires



Pour toutes  
questions sur les  
dons,  
merci de nous  
adresser un email  
sur  
[c.langlois@maienga.com](mailto:c.langlois@maienga.com)

## IMPORTANT ! Je ne donne pas :

- De **médicaments** (dangereux et interdits aux frontières)
- De jouets fonctionnant à **piles** (certains n'auront pas les moyens d'acheter des piles et les risques écologiques sont certains)
- De **lunettes de vue ou solaires**
- De **livres scolaires**
- De **couches jetables**
- De **parfums, de déodorants**
- De **maillots de bain**
- De vêtements **sales, abîmés ou troués**

## COMMENT ?

- J'imprime les **planches d'étiquettes** ci-dessous. Je ne coche **qu'une seule case par étiquette et par carton/sac**. Je privilégie les cartons et sacs très épais car les sacs se déchirent trop souvent.
  - Astuce : **Pensez aux housses à compression !**
- **Je trie mes dons** dans des sacs ou cartons en fonction de la catégorie, je note sur chaque face ce qu'il contient et je colle l'étiquette correspondante dessus.

## ATTENTION !

- Si j'ai des dons qui ne correspondent à aucune catégorie **je ne mets pas d'étiquette** (ces dons seront triés avec les bénévoles sur place).
- Si j'ai des dons qui correspondent à plusieurs catégories, je les mets **dans des cartons différents**.



## POURQUOI JE RESPECTE LA LISTE DE DONS ?

- Les dons ne sont que **très rarement adaptés** aux utilisations et aux besoins réels des populations.
- Notre expérience de plus de 16 ans nous permet de **connaître les besoins de la population** et d'y répondre au plus juste.



## PRODUITS D'HYGIENE

(Savon, brosses à dent, dentifrice, gel  
douche, etc...)



## JOUETS



Peluches 1<sup>er</sup> âge Autres Livres



## VÊTEMENTS BÉBÉ

- 0 à 3 mois  6 à 8 mois  12 à 18 mois  
 3 à 5 mois  9 à 11 mois  18 à 24 mois  
 Chaussures bébé de 18 à 20  
 Accessoires puériculture



## VÊTEMENTS FILLE

- 2 à 3 ans  4 à 5 ans  6 à 7 ans  
 8 à 9 ans  10 à 11 ans  12 à 13 ans  
 14 à 16 ans



## VÊTEMENTS GARÇON

- 2 à 3 ans  4 à 5 ans  6 à 7 ans  
 8 à 9 ans  10 à 11 ans  12 à 13 ans  
 14 à 16 ans



## VÊTEMENTS ADULTE

- Femme  Homme

TAILLES



## CHAUSSURES ENFANT

- De 21 à 23  De 24 à 26  
 De 27 à 29  De 30 à 32  
 De 33 à 35  36



## CHAUSSURES ADULTE

- Femme  Homme

POINTURES