

## Stage préparation Cap Fémina Aventure

Le stage de formation est destiné aux équipages dont c'est la première expérience de ce type d'aventure sportive, sans connaissance particulière préalable. Le stage est identique à celui enseigné aux équipages nous ayant loué un 4x4.

Il se veut le plus complet possible et comprend :

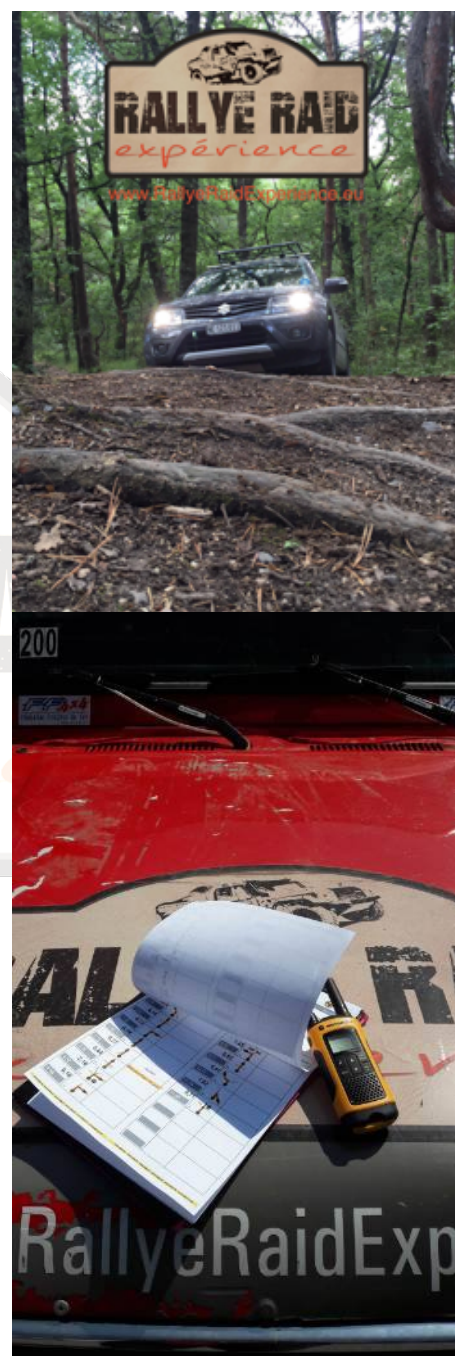
- ½ journée consacrée aux aspects **mécaniques** et utilisation du matériel embarqué.
- 1 jour ½ sur le **pilotage 4x4 franchissement et piste**
- 1 jour pour la **navigation** au roadbook sur des parcours parsemés de difficultés.

Pour chaque thématique, une partie théorique est enseignée en salle, une partie pratique est effectuée sur des zones école et des exercices en grandeur nature réalisés sur les pistes environnantes. Une zone sable a été créée afin d'aborder les rudiments du pilotage dans le sable.

L'objectif est de vous permettre de participer au Cap Fémina Aventure avec le maximum de sécurité possible, pour votre équipage ainsi que le véhicule, tout en navigant de manière optimale.

Afin d'assurer une ambiance « familiale » et un suivi de la progression par équipage, les stages sont limités à 3 équipages (de 2 personnes) et sont animés par Frédéric JAY, moniteur diplômé d'état BPJEPS Tout Terrain aussi détenteur de 3 titres de champion de France de Trial 4x4 (discipline de franchissement en 4x4), accompagné par Anne JAY, sa navigatrice au poste de fermeture du Raid Bleu et en compétition sur le Carta Rallye et Rallye Breslau Pologne.

Le prix du stage de 3 jours reviens à 350 € par personne, soit 700€ T.T.C pour l'équipage, incluant une collation d'accueil, le programme de formation spécifique étudié en salle, la pratique sur des « zones école » et des exercices « en grandeur nature » supervisé par un moniteur diplômé d'état, assurance responsabilité civile professionnelle et attestation de formation.



Rallye Raid Expérience 441 Route de Sain-Bel 69210 LENTILLY

Tél : +33 782 280 709 [info@RallyeRaidExperience.eu](mailto:info@RallyeRaidExperience.eu) [www.RallyeRaidExperience.eu](http://www.RallyeRaidExperience.eu)

SARL au capital social de 20000€ SIRET : 80118592700010 CODE APE-NAF : 9319Z

Le stage n'inclus pas le véhicule, le carburant ainsi que les frais de vie (hébergement et repas).

Nous vous conseillons de participer au stage de préparation avec le même 4x4 que vous utiliserez pour le raid, cependant nous pouvons vous en mettre un à disposition, soit boîte automatique, soit boîte manuelle. Prévoir un budget de supplémentaire de 200 € et un chèque de caution de 1000€, à préciser lors de l'inscription.

Merci de nous contacter par email ( [info@RallyeRaidExperience.eu](mailto:info@RallyeRaidExperience.eu)) ou téléphone ( +33 782 280 709) pour tout renseignements ou demande particulière, ainsi que pour votre inscription.

Nous vous communiquerons les adresses d'hébergements ainsi que des informations complémentaires.



Rallye Raid Expérience 441 Route de Sain-Bel 69210 LENTILLY  
Tél : +33 782 280 709 [info@RallyeRaidExperience.eu](mailto:info@RallyeRaidExperience.eu) [www.RallyeRaidExperience.eu](http://www.RallyeRaidExperience.eu)  
SARL au capital social de 20000€ SIRET : 80118592700010 CODE APE-NAF : 9319Z